Sabato 08 maggio – Tappa 1 – Da Milano ad Abbazia di Morimondo – 26,5 Km

Domenica 09 maggio – Tappa 2 - Da Abbazia di Morimondo a Pavia – 28 Km (Via Francisca del Lucomagno)

Lunedi 10 maggio - Tappa 3 - Da Pavia a Santa Cristina - 28,0 km

Martedì 11 maggio – Tappa 4 - Da Santa Cristina a Orio Litta - 16,1 km

Mercoledì 12 maggio - Tappa 5 - Da Orio Litta a Piacenza - 22,1 km

Giovedì 13 maggio – RIPOSO - Piacenza

Venerdì 14 maggio - Tappa 6 - Da Piacenza a Fiorenzuola - 31,6 km

Sabato 15 maggio - Tappa 7 - Da Fiorenzuola a Fidenza - 22,3 km

Domenica 16 maggio - Tappa 8 - Da Fidenza a Medesano – 23 km

Lunedì 17 maggio - Tappa 9 - Da Medesano a Fornovo di Taro – 12 km

Martedì 18 maggio - Tappa 10 - Da Fornovo di Taro a Cassio - 20,9 km

Mercoledì 19 maggio - Tappa 11 - Da Cassio al Passo della Cisa - 19,2 km

Giovedì 20 maggio - Tappa 12 - Dal Passo della Cisa a Pontremoli - 19,3 km

Venerdì 21 maggio - Tappa 13 - Da Pontremoli ad Aulla - 32,3 km

Sabato 22 maggio - Tappa 14 - Da Aulla a Sarzana – 17,5 km

Domenica 23 maggio – Tappa 15 – Da Sarzana ad Avenza (Marina di Massa) - 17 Km

Lunedì 24 maggio – Tappa 16 – Da Avenza (Marina di Massa) a Massa – 13 Km

Martedì 25 maggio – RIPOSO - Massa

Mercoledì 26 maggio - Tappa 17 - Da Massa a Camaiore - 25,9 km

Giovedì 27 maggio - Tappa 18 - Da Camaiore a Lucca - 23,8 km

Venerdì 28 maggio – RIPOSO - Lucca

Sabato 29 maggio - Tappa 19 - Da Lucca ad Altopascio - 18,5 km

Domenica 30 maggio - Tappa 20 - Da Altopascio a San Miniato - 29,0 km

Lunedì 31 maggio - Tappa 21 - Da San Miniato a Gambassi Terme 24 km

Martedì 01 giugno - Tappa 22 - Da Gambassi Terme a San Gimignano - 13,4 km

Mercoledì 02 giugno - Tappa 23 - Da San Gimignano a Monteriggioni - 30,9 km

Giovedì 03 giugno - Tappa 24 - Da Monteriggioni a Siena - 20,6 km

Venerdì 04 giugno - Tappa 25 - Da Siena a Ponte d'Arbia - 25,7 km\*

Sabato 05 giugno - Tappa 26 - Da Ponte d'Arbia a San Quirico - 26,2 km

Domenica 06 giugno - Tappa 27 - Da San Quirico a Castiglione d’Orcia – 8,5 Km

(Possibilità sosta Bagno Vignoli - Terme)

Lunedì 07 giugno – Tappa 28 – Da Castiglione d’Orcia a Radicofani – 24,0 km

(Possibilità sosta Bagni San Filippo - Terme)

Martedì 08 giugno - Tappa 29 - Da Radicofani ad Acquapendente - 23,9 km

Mercoledì 09 giugno – RIPOSO - Acquapendente

Giovedì 10 giugno - Tappa 30 - Da Acquapendente a Bolsena - 22,1 km

Venerdì 11 giugno - Tappa 31 - Da Bolsena a Montefiascone - 17,7 km

Sabato 12 giugno - Tappa 32 - Da Montefiascone a Viterbo - 17,8 km

Domenica 13 giugno – Sabato 19 giugno

Viterbo-Roma - Suddivisione delle 7 tappe previste ancora da stabilire.